

CONTENTS

PART A: INFECTION AND IMMUNIZATION

1. ਬੀਮਾਰੀ ਦੀ ਧਾਰਣਾ (Concept of Disease) 3-22

PART B: COMMUNICABLE DISEASES

2. ਛੂਤ ਰੋਗਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ (Introduction to Communicable Diseases) 25-27
3. ਛੂਤਫ਼ਾਤ ਰੋਗ (Communicable Diseases) 28-58
4. ਛੂਤ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ (Care of Communicable Diseases) 59-61
5. ਮਹਾਮਾਰੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ (Epidemic Management) 62-62

PART C: COMMUNITY HEALTH PROBLEMS

6. ਪਿੰਡ ਦੇ ਬੀਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ (Care of Sick in the Community) 65-66
7. ਜੈਵੀ ਨਿਸ਼ਾਨ (Vital Sign) 67-98
8. ਦਰਦ ਅਤੇ ਤਕਲੀਫ਼ਾ (Aches and Pain) 99-103
9. ਪਾਚਨ ਤੰਤਰ ਦੀਆਂ ਤਕਲੀਫ਼ਾ (Digestive Problems) 104-114
10. ਮੂਤਰ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ (Urinary Problems) 115-126
11. ਦਿਲ ਦੇ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ (Cardiovascular Problems) 127-133
12. ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਸਿਰ ਦਰਦ (Migraine) 134-139
13. ਪਾਚਣ ਸੰਬੰਧੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ (Metabolic Disease Urine Testing) 140-145
14. ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆ ਤੇ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਬੀਮਾਰੀਆਂ (Muscular Skeletal System) 146-149
15. ਵਿਕਲਾਂਗਾ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ (Handicap) 150-150

PART D: PRIMARY MEDICAL CARE

16. ਪਹਿਲੀ ਚਿਕਿਤਸਾ ਦੇਖਭਾਲ (Primary Medical Care) 153-158
17. ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ (Administration of Drugs) 159-164
18. ਸਾਧਾਰਨ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਉਪਯੋਗ (Drugs used in Minor Ailments) 165-172
19. ਸਾਧਾਰਨ ਆਪਾਤਕਾਲ ਦਵਾਈਆਂ (Common Emergency Drugs) 173-183

PART E: FIRST AID AND REFERRAL

20. ਪਹਿਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ (Need for First Aid) 187-194
21. ਸਾਧਾਰਨ ਸੱਟਾਂ ਤੇ ਬੀਮਾਰੀਆਂ (Minor Injuries and Ailments) 195-206
22. ਹੱਡੀ ਟੁੱਟਣਾ (Fractures) 207-210
23. ਜੀਵਨ ਰੱਖਿਅਕ ਹਾਲਤਾਂ (Life Threatening Conditions) 211-236

Bibliography

237